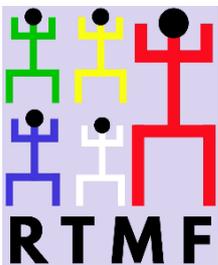


### Entourez la bonne réponse

1. Un arrêt cardio-respiratoire est dû :
  - a. Absence de pouls et une apnée
  - b. Perte de connaissance et vomissements
  - c. Un ronflement
2. En combien de temps doit-on intervenir ?
  - a. 10 min
  - b. 5mn
  - c. 20 mn
3. Quel numéro appeler en cas de crise cardiaque ?
  - a. 18
  - b. 15
  - c. 17
4. Le slogan 1 vie = 3 gestes est
  - a. Défibriller, Masser, Appeler le 15
  - b. Appeler le 15, Masser, Défibriller
  - c. Défibriller, Appeler le 15, Masser
5. Comment fait-on un massage cardiaque (descriptif complet attendu) ?
6. Quand est-ce qu'on arrête le massage cardiaque ?
  - a. Après 20mn de massage
  - b. Présence d'une activité cardiaque
  - c. Arrivée de la police
7. Que signifie DEA ?
  - a. Diplôme d'études approfondies
  - b. Défibrillateur externe automatisé
  - c. Dispositif externe automatisé
8. Avez-vous reçu une formation sur les gestes de premier secours ? si oui, en quelle année ?
9. Avez-vous été face à une personne victime d'une crise cardiaque ? Si oui, quelle a été votre réaction ?



**R**egroupement pour le **T**ravail, la **M**ixité et la **F**amille  
Association Loi 1901 - SIRET : 348 548 777 000 13

Siège social : 18, avenue Léon BLUM - 93 140 Bondy

Siège permanent : 37, rue Louis-Auguste BLANQUI - 93 140 Bondy

## Numéros à retenir par Cœur pour Sauver le Cœur !



-  **SAMU = 15 (Urgence Médicale)**
-  **POMPIERS = 18 (Solution de Péril ou d'Accident)**
-  **URGENCE SMS = 114 (Accessible par Application ou SMS)**



### Les gestes à adopter en cas d'arrêt cardiaque

## 1 Vie = 3 Gestes

- 1) Appeler 15 ou 18
- 2) Masser
- 3) Défibriller

*Prenez soin de votre* 